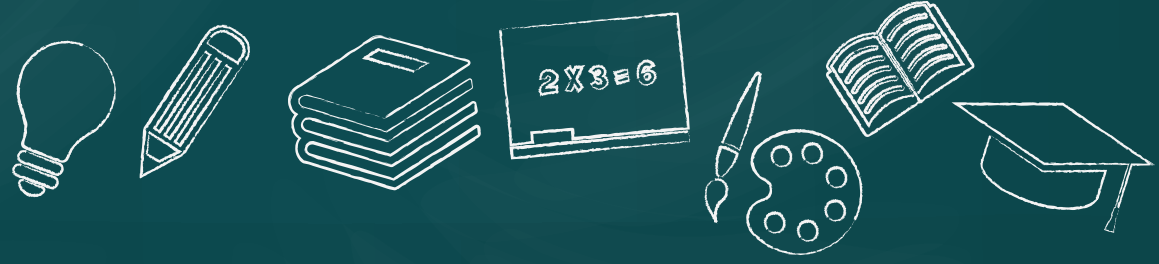
MENÚ ALMUERZOS DICIEMBRE

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 AL 6	SECO DE POLLO ARROZ MADUROS ENSALADA FRESCA	POLLO AL CURRY GARBANZOS ENSALADA FRESCA	PESCADO AL LIMÓN ARROZ ENSALADA FRESCA	CARNE A LA PLANCHA TALLARIN VERDE ENSALADA FRESCA	TACOS DE CARNE O POLLO GUACAMOLE ENSALADA FRESCA
9 AL 13	CARNE MECHADA FREJOL ENSALADA FRESCA	CANELONES DE ATÚN ENSALADA FRESCA	HAMBURGUESA DE POLLO MORO DE LENTEJA VAINITAS	BROCHETAS DE POLLO, RES, TERNERA, CEBOLLA Y PIMIENTO ENSALADA FRESCA	LLAPINGACHO ARROZ ENSALADA FRESCA
16 AL 20	POLLO RELLENO DE CHAMPIÑONES ARROZ ENSALADA	CARNE A LA PLANCHA TORTA DE CHOCLO ENSALADA FRESCA	PESCADO AL HORNO CON VEGETALES PAPAS AL HORNO	LOMO DE CERDO EN FINAS HIERBAS QUINUA AL PESTO AREPAS DE ZANAHORIA	ARROZ CON POLLO MADURO ENSALADA

UNIDAD EDUCATIVA
MONTE TABOR-NAZARET