

# MENÚ ALMUERZOS OCTUBRE

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 AL 5	DEDOS DE PESCADO CON SALSA TÁRTARA ARROZ CON MENESTRA ENSALADA	CHULETAS CON PIÑA ARROZ ENSALADA DE PAPA, ZANAHORIA Y ARVERJAS	ESTOFADO DE CARNE ARROZ CON CHOCLO ENSALADA FRESCA	POLLO CON HONGOS ARROZ A LA JARDINERA ENSALADA	ENROLLADO DE ATÚN, ARROZ ENSALADA
8 AL 12	CARNE APANADA MORO DE LENTEJA VAINITAS	POLLO AL HORNO GRATINADO DE PAPA CON BROCOLI ARROZ	TALLARÍN CON RAGÚ DE CARNE, MADUROS ENSALADA	CHAULAFAN DE POLLO, RES Y CARNE ENSALADA	CREPES DE JAMÓN Y BRÓCOLI ARROZ ENSALADA
15 AL 19	SANGO DE ATÚN ARROZ MADUROS ENSALADA	SALÓN CON COLA PAPAS CON ESPINACA, ARROZ ENSALADA	MEDALLONES DE POLLO AL LIMÓN ARROZ ENSALADA DE PASTA	PESCADO FRITO ARROZ ENSALADA DE GARBANZO	ENSALADA CÉSAR CON POLLO MADURO ASADO CON QUESO
22 AL 26	CHULETAS CON TAMARINDO ARROZ ENSALADA	SECO DE CARNE ARROZ MADUROS ENSALADA	POLLO APANADO PAPA CON QUESO ARROZ	CROQUETAS DE JAMÓN ARROZ ENSALADA	LASAÑA DE CARNE MADURO ENSALADA
29 AL 2	ARROZ CON POLLO, MADURO ENSALADA	ATÚN TALLARÍN ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	CARNE PURÉ DE PAPA ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA	CERDO A LA PARRILLA, ARROZ CON MENESTRA ENSALADA	POLLO AL CURRY ARROZ CON FIDEITOS ENSALADA

